

## LIEBE PATIENTIN,

bitte führen Sie Ihren Zykluskalender regelmäßig und genau. So erhalten Sie und Ihr Arzt wichtige Informationen über Ihre Menstruation.

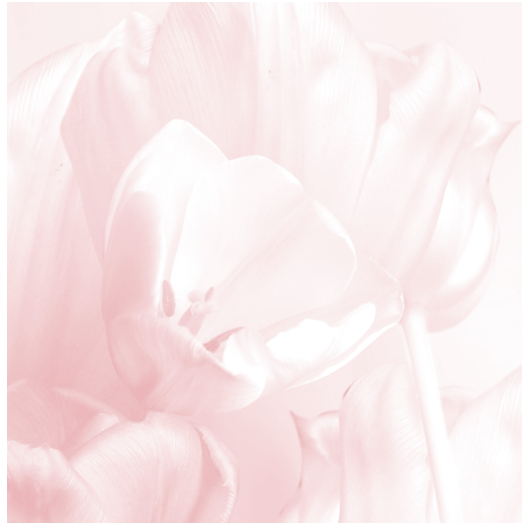
**Bitte bringen Sie Ihren Kalender zu jedem Arztbesuch mit!**

<i>Nächster Termin/Datum</i>	<i>Uhrzeit</i>

*Praxisstempel*

DE 300° 03.05 20011960

[www.hermal-aknekompetenz.de](http://www.hermal-aknekompetenz.de)



## ZYKLUSKALENDER

Ein Service von



JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
1			1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24
25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26
27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27
28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28
29		29	29	29	29	29	29	29	29	29	29
30		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
31		31		31		31		31		31	

Zeitspanne zwischen dem Beginn der einen und der darauffolgenden Regelblutung:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

JAHR:

So machen Sie Ihre Eintragungen: schwache Blutung  normale Blutung  starke Blutung   
 Bitte vermerken Sie auch: Pille vergessen = V Kopfschmerzen = K Erbrechen = E Durchfall = D